

RECOMENDACIONES PARA PACIENTES QUE VAN A ACUDIR AL LABORATORIO

Compruebe que todos los datos de su volante son correctos. Cada volante debe acompañarse de la tarjeta, en vigor (no caducada), de su compañía de seguro médico.

Asegúrese de recoger orina, en un recipiente estéril para tal efecto, en caso que sea solicitada en el volante.

Comuniqué al equipo de laboratorio cualquier dato que considere de interés (medicamentos que está tomando, dietas, si realiza ejercicio físico intenso, etc.).

EXTRACCIÓN DE SANGRE:

- ✓ Deberá acudir al laboratorio tras un ayuno mínimo de 10 horas, evitando que la cena de la noche sea rica en grasas
- ✓ Si es fumador, evite fumar antes de la extracción
- ✓ Infrecuentemente, se pueden producir tras la venopunción, como efectos adversos transitorios: Hematomas, flebitis, mareos, náuseas, vómitos, malestar, pérdida de la consciencia.
Si ha sufrido alguno de estos síntomas en extracciones previas deberá comunicarlo al personal encargado de realizar la extracción.
- ✓ Una vez efectuada la punción, y con el fin de evitar que se produzcan hematomas, presione el algodón con el dedo sin doblar el brazo, durante cinco minutos sin interrupción

RECOGIDA DE ORINA:

Muestra de orina para estudio de sedimento urinario y urocultivo: En un frasco estéril deberá recoger una muestra de la primera orina de la mañana (desechar la primera parte y recogerla a mitad de la micción).

**Pruebas que no requieren ayuno previo (Hormonas, Marcadores tumorales, Pruebas Coagulación, etc.)*