

# PRUEBA DEL ALIENTO PARA EL ESTUDIO DE **LA INTOLERANCIA A LA LACTOSA, FRUCTOSA Y SOBRECRECIMIENTO BACTERIANO** (CONCENTRACIÓN DE H<sub>2</sub> EN EL ALIENTO)

---

## **AYUNO DE 12 HORAS (SIN FUMAR NI MASTICAR CHICLE):**

- ✓ El día anterior a la prueba no tomar alimentos que contengan fibra (frutas y verduras), ni fécula (pan, patatas, cereales y leguminosas), ni leche, zumos de frutas. **Solo puede tomar carne, pescados, huevos.**
- ✓ No tomar antibióticos 28 días antes de la prueba.
- ✓ No tomar medicamentos laxantes ni antidiarreicos 3 días antes de realizarse la prueba.
- ✓ Puede beber todo el agua que quiera.
- ✓ El día de realización de la prueba, el paciente puede tomar la medicación que tome habitualmente, excepto vitaminas, laxantes, antibióticos, y deberán ser ingeridos con agua.

El paciente se puede **lavar los dientes** el día de realización de la prueba.  
No está permitido el uso de **adhesivos dentales**.

**Deberá guardar 4 semanas** (hasta que se normalice su flora intestinal) y pueda realizarse esta prueba, **si se le ha practicado:**

- ✓ Una colonoscopia.
- ✓ "Limpieza intestinal".
- ✓ Enteroclistis.
- ✓ Enema de doble contraste.
- ✓ Otras pruebas intestinales.

## **CONTRAINDICACIONES:**

- ✓ Niños que se presume intolerantes a la fructosa (intolerancia hereditaria a la fructosa).
- ✓ Anamnesis sobre hipoglucemia (postprandial) no aclarada.