

CURA DE HERIDAS QUIRÚRGICAS

Después de una cirugía, es importante curar las incisiones de forma adecuada. Dependiendo del procedimiento realizado, su médico podría recomendarle que usted mismo se realice las curas en su domicilio, o podría derivarle a su consulta o a la de enfermería para supervisar las primeras curas.

PREPARACIÓN:

- ✓ Lavado de manos
- ✓ Preparar material que necesitaremos:
 - Gasas
 - Suero fisiológico
 - Antiséptico: povidona yodada (Betadine) o clorhexidina (Cristalmina)
 - Apósito o gasa y esparadrapo

CURA:

- ✓ Retiramos el apósito o vendaje previo (puede facilitarnos la labor el humedecer antes el apósito)
- ✓ Limpiamos la zona con suero fisiológico.
- ✓ Secamos y aplicamos con una gasa el antiséptico siempre sin pasar una y otra vez por el mismo punto. La cura se hará de arriba hacia abajo y terminando con un movimiento circular en los bordes.
- ✓ En el caso de los puntos de la artroscopia, debido a su pequeño tamaño, sólo realizaremos un movimiento circular.
- ✓ Si fuera necesario, se recolocará un apósito o en su defecto una gasa sujeta con esparadrapo.

ASPECTOS IMPORTANTES:

- ✓ La herida **NO DEBE** permanecer mojada ni manchada.
- ✓ Si observamos enrojecimiento, calor y/o inflamación en la herida, debemos acudir a nuestro médico.
- ✓ En las heridas de las piernas que estén cubiertas con vendajes compresivos, es importante vigilar la coloración del pie (un pie amoratado o muy pálido puede indicar que el vendaje está comprometiendo la circulación).

**Nota: Estas son las medidas generales para la cura de las heridas quirúrgicas. Dependiendo del tipo de operación, su cirujano podría recomendarle otros cuidados diferentes.*