

HEPARINAS DE BAJO PESO MOLECULAR

¿QUÉ ES LA HEPARINA DE BAJO PESO MOLECULAR?

Las heparinas de bajo peso molecular son unos medicamentos que se administran mediante inyecciones subcutáneas y que previenen la formación de trombos sanguíneos al dificultar la coagulación de la sangre.

Se usan fundamentalmente en pacientes encamados y en pacientes postoperados, para prevenir la aparición de trombos venosos y la temida embolia pulmonar. También se usan como anticoagulantes a dosis más altas, en pacientes con valvulopatías o arritmias cardíacas y otras enfermedades que facilitan la aparición de trombosis.

La mayoría de las heparinas de bajo peso molecular se administran una o dos veces al día, y el paciente puede autoinyectársela fácilmente.

El principal efecto secundario de las heparinas es la mayor propensión al sangrado, lo que puede facilitar la aparición de hematomas o hemorragias, generalmente leves. Por este motivo hay que avisar de que se usa este medicamento antes de cualquier intervención; y hay que buscar atención médica en caso de presentar un sangrado abundante.

INSTRUCCIONES PARA LA ADMINISTRACIÓN DE HBPM:

- ✓ Lavar adecuadamente las manos antes de la inyección.
- ✓ Colocarse en una posición cómoda, sentado o tumbado y elegir el punto de inserción, en uno de los lados del abdomen.
- ✓ Limpiar la zona con un algodón impregnado en alcohol la zona donde se va a colocar la heparina.
- ✓ Con el dedo pulgar e índice, tomar un pliegue cutáneo y mantenerlo sujeto durante la inyección.
- ✓ Introducir la aguja perpendicular a la piel (formando un ángulo de 90°).
- ✓ Introducir todo el líquido, sacar la aguja y soltar el pliegue.